



Porti dello Stretto

Dove il mare incontra la cultura

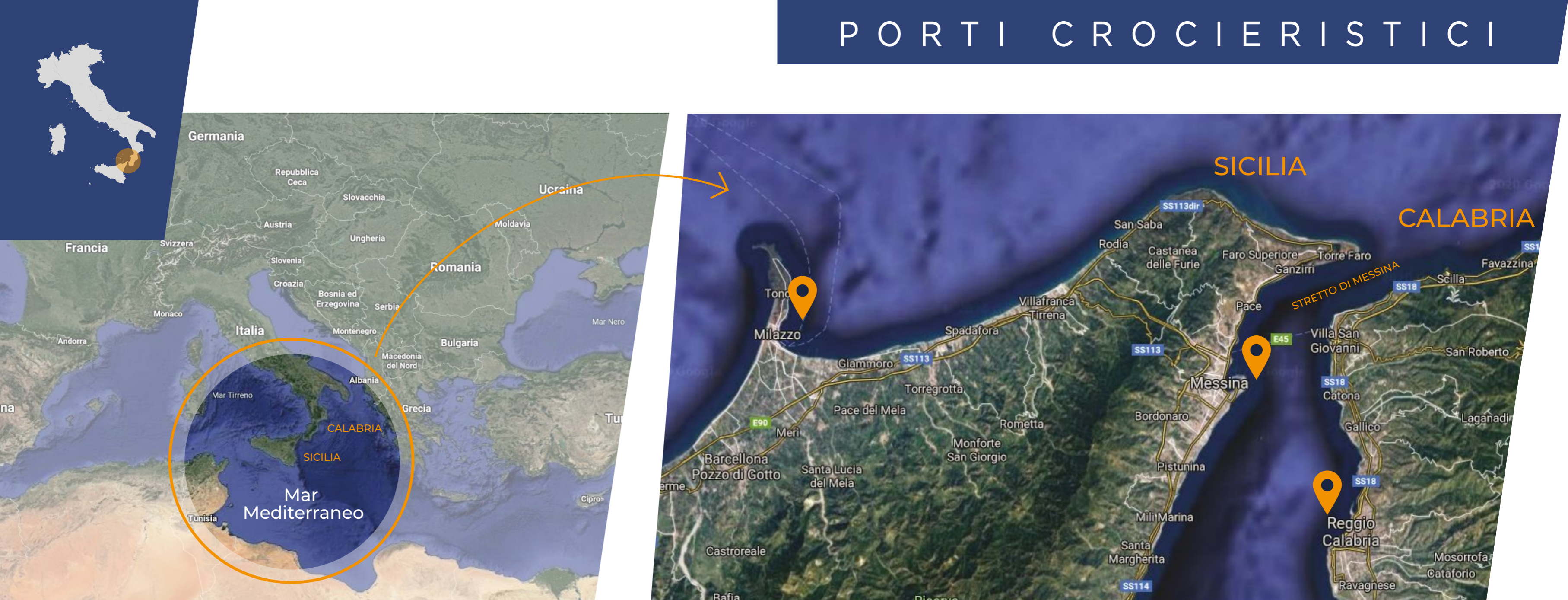
Con il nome **Porti dello Stretto** individuiamo un'area geografica che lambisce i Porti siciliani di Messina, Milazzo e quello calabrese di Reggio Calabria; è in questo luogo che si estende lo “Stretto” uno strategico braccio di mare che collega il Mediterraneo Orientale e quello Occidentale, oggetto sin dall'antichità di leggende e racconti mitologici.



Un territorio a vocazione turistica,
ricco di cultura, bagnato da acque cristalline e
con un'importante tradizione culinaria,
religiosa e folkloristica.

PORTI DELLO STRETTO, *dove il mare incontra la cultura*

PORTI CROCIERISTICI



PORTO DI MESSINA



PORTO DI MILAZZO



PORTO DI REGGIO CALABRIA



I Porti di Messina, Milazzo e Reggio Calabria, sui quali si estende la competenza dell'Autorità di Sistema Portuale dello Stretto, si contraddistinguono per una forte **vocazione crocieristica** grazie ad un territorio circostante dalle fenomenali **ricchezze turistiche** ed alla **posizione invidiabile** in cui essi si collocano.

I porti si sviluppano nel **cuore delle città**, offrendo ai turisti la possibilità di arrivare a piedi ai siti di maggiore interesse storico-culturale e passeggiare nelle vie principali a pochi metri dall'area di sbarco. Nelle zone di fronte ai porti, si trovano **monumenti** di grande pregio storico-monumentale. Inoltre, le banchine destinate al traffico crocieristico sono collegate direttamente **alle stazioni ferroviarie** e di autobus dalle quali è possibile raggiungere non soltanto gli **aeroporti** di Catania e Reggio Calabria, ma anche tutti i più suggestivi luoghi turistici.

- Forte vocazione crocieristica
- Luoghi turistici fra i più suggestivi della Sicilia e della Calabria
- Presenze delle principali compagnie crocieristiche
- Porti nel cuore delle città
- Collegamenti diretti con aeroporti (Catania e Reggio Calabria) e stazioni ferroviarie e di bus





Porti
dello
Stretto

Porto di MESSINA





Porti
dello
Stretto

Porto di MESSINA



BANCHINA

Lungh. (m)

Pescagg. (m)

Marconi	184	10
I Settembre	224	10,5-9
Vespri-Colapesce	450	12-7
Norimberga Sw*	165	8
Norimberga Ne*	137	7

* uso promiscuo

TERMINAL CROCIERE



BANCHINE CROCIERE
PRINCIPALI





Porto di MESSINA

TERMINAL CROCIERE

Attuale

- Tensostruttura
- Frontistante centro storico e commerciale della città
- Superficie su unico piano di 550 mq.
- Sala d'aspetto di 490 mq.
- Servizi e accessibilità per persone diversamente abili
- Climatizzazione
- Altri servizi: WC, Info point, Informazioni turistiche, Primo soccorso, Ufficio reclami, Deposito bagagli
- Check-in per passeggeri e bagagli
- Controlli di sicurezza di passeggeri e bagagli
- Polizia di frontiera, Dogana, Guardia di Finanza
- Applicazione ISPS code
- Applicazione procedure anti covid



In costruzione

- Layout a pianta libera senza appoggi
- Frontistante centro storico e commerciale della città
- Superficie su unico piano di circa 1.800 mq
- Layout flessibile per utilizzo anche con 3 o 4 navi
- 2 Banchi check-in passeggeri
- Check-in bagagli
- Uffici per Polizia, Dogana, Guardia di Finanza, Compagnie di navigazione, Direzione terminal
- Servizi igienici
- First Aid Point
- Info-point turistico
- Bar-ristorante
- Vetrina delle eccellenze del territorio
- Shop souvenir e artigianato locale
- Banconi autonoleggio
- City lobby





Porto di MESSINA

- PILOTAGGIO
- RIMORCHIO
- ORMEGGIO
- BUNKERAGGIO
- FORNITURA ACQUA POTABILE
- RACCOLTA RIFIUTI A BORDO
- CANTIERISTICA NAVALE

SERVIZI

- VIDEOSORVEGLIANZA
- SISTEMI RADIOGENI PER IL CONTROLLO DEI BAGAGLI, BODY SCANNER E RILEVATORI DI ESPLOSIVO
- SEPARAZIONE DEI FLUSSI
- AREE STERILI
- RECINZIONI PERIMETRALI ESTERNE
- SERVIZIO DI VIGILANZA DEI VARCHI E DELLE AREE PORTUALI
- DRONE SOTTOMARINO PER ISPEZIONI



SERVIZI

COVID

- PROTOCOLLO COVID 19 CONCORDATO CON USMAF
- AREE DIFFERENZIATE PER DEPOSITO BAGAGLI IN IMBARCO/SBARCO
- PERCORSI DIFFERENZIATI
- SALA MEDICA
- AREA COVID 19
- TERMOSCANNER PER IL CONTROLLO DELLA TEMPERATURA
- TUNNEL DI SANIFICAZIONE





Porto di MILAZZO





Porti
dello
Stretto

Porto di MILAZZO

TERMINAL CROCIERE



BANCHINA CROCIERE



BANCHINA

Navi fino a (m)

Pescagg. (m)

Foraneo

220

9



Porti
dello
Stretto

Porto di
MILAZZO

- PILOTAGGIO
- RIMORCHIO
- ORMEGGIO
- BUNKERAGGIO
- FORNITURA ACQUA POTABILE
- RACCOLTA RIFIUTI A BORDO

SERVIZI

- VIDEOSORVEGLIANZA
- SISTEMI RADIOGENI PER IL CONTROLLO DEI BAGAGLI, BODY SCANNER E RILEVATORI DI ESPLOSIVO
- SEPARAZIONE DEI FLUSSI
- AREE STERILI
- RECINZIONI PERIMETRALI ESTERNE
- SERVIZIO DI VIGILANZA DEI VARCHI E DELLE AREE PORTUALI
- DRONE SOTTOMARINO PER ISPEZIONI

COVID

APPLICAZIONE PROCEDURE NAZIONALI COVID-19



SERVIZI





Porto di REGGIO CALABRIA





Porti
dello
Stretto

Porto di REGGIO CALABRIA

TERMINAL CROCIERE



BANCHINA

Navi fino a (m) Pescagg. (m)

Nuova di Levante

310

11

Vecchia di Levante

250

11

Margottini

110

11



Porto di
REGGIO
CALABRIA

- PILOTAGGIO
- ORMEGGIO
- BUNKERAGGIO
- FORNITURA ACQUA POTABILE
- RACCOLTA RIFIUTI A BORDO

SERVIZI

- VIDEOSORVEGLIANZA
- SISTEMI RADIOGENI PER IL CONTROLLO DEI BAGAGLI, BODY SCANNER E RILEVATORI DI ESPLOSIVO
- SEPARAZIONE DEI FLUSSI
- AREE STERILI
- RECINZIONI PERIMETRALI ESTERNE
- SERVIZIO DI VIGILANZA DEI VARCHI E DELLE AREE PORTUALI
- DRONE SOTTOMARINO PER ISPEZIONI

COVID

APPLICAZIONE PROCEDURE NAZIONALI COVID-19



SERVIZI



Porti
dello
Stretto

Escursioni





Porti
dello
Stretto

Escursioni

DESTINAZIONE	ATTIVITÀ	DAL PORTO DI MESSINA (KM)	DAL PORTO DI MILAZZO (KM)	DAL PORTO DI REGGIO CALABRIA (KM)
TAORMINA	shopping, siti archeologici, percorso naturalistico	52	85	
VULCANO ETNA	percorso naturalistico, avventura in fuoristrada o bicicletta, visita del vulcano da associare a quella di vigneti e cantine vinicole	107	140	
VISITA DI MESSINA E MUSEO REGIONALE	siti di interesse storico e culturale, shopping		39	20 mn di navigazione
SPIAGGE E STRETTO DI MESSINA	relax e percorso naturalistico		39	
MONTI PELORITANI	percorso naturalistico	12	34	
MILAZZO	siti di interesse storico, culturale e archeologico, percorso naturalistico, shopping	39		
ISOLE EOLIE	siti di interesse storico, culturale e archeologico, percorso naturalistico, shopping	2 ore in aliscafo	45 mn in aliscafo	
TINDARI	siti archeologici e religiosi	60	35	
CASTIGLIONE DI SICILIA: ALLA SCOPERTA DEL VINO	siti di interesse storico, culturale ed enogastronomico	80	112	
SAVOCA	siti di interesse storico e culturale	44	76	
GOLE DELL'ALCANTARA	percorso naturalistico	67	100	

DESTINAZIONE	ATTIVITÀ	DAL PORTO DI MESSINA (KM)	DAL PORTO DI MILAZZO (KM)	DAL PORTO DI REGGIO CALABRIA (KM)
CASTROREALE E VILLA ROMANA A S. BIAGIO	siti di interesse storico e archeologico	53	20	
GIARDINI NAXOS	siti di interesse storico, culturale e archeologico, shopping	56	88	
CATANIA	siti di interesse storico, culturale, shopping	97	130	
ACIREALE	siti di interesse storico, culturale	85	118	
CEFALÙ	siti di interesse storico, culturale e archeologico, relax	167	142	
VISITA REGGIO CALABRIA E BRONZI DI RIACE	siti di interesse storico, culturale e archeologico, shopping	20 mn di navigazione		
BAGNARA CALABRA	siti di interesse storico, culturale ed enogastronomico	32		30
SCILLA	siti di interesse storico, culturale, enogastronomico, relax	23		28
GAMBARIE	relax e percorso naturalistico	41		40
BORGHI GRECANICI	siti di interesse storico, culturale enogastronomico	70		60





Messina



Porti
dello
Stretto

Itinerari

Messina

Messina è una città nata intorno al suo porto che per secoli è stato uno dei più importanti del Mediterraneo. Teatro di conflitti e cataclismi naturali, questa luminosa città offre numerosi itinerari e luoghi da visitare: il Duomo, costruito nel 1200 e distrutto diverse volte, conosciuto a livello internazionale per il suo orologio astronomico, il più grande del mondo; alcune chiese normanne e diverse fontane monumentali di particolare pregio. Inoltre troviamo fortificazioni cinquecentesche, raffinate testimonianze Liberty, uno dei pochi cimiteri monumentali italiani e molto altro ancora.

Il Museo di Messina ospita una ricca collezione di ritratti, sculture e quadri, fra cui alcuni capolavori di Antonello da Messina e Caravaggio. Oltre alle sue attrazioni storico-artistiche la città di Messina offre la possibilità di godere del mare e di siti naturalistici di incomparabile bellezza (come i Monti Peloritani o i laghi salati di Ganzirri) che si affacciano sul famoso Stretto che separa la Sicilia dalla penisola italiana, una delle aree del Mediterraneo di maggiore importanza strategica, posizione che ha contribuito nei secoli allo sviluppo della città.

ATTIVITÀ: interesse storico-culturale, shopping

DURATA ESCURSIONE: mezza giornata o un giorno intero se associato ad altro tour





Porti
dello
Stretto

Itinerari

Messina

SPIAGGE E STRETTO DI MESSINA

Lungo lo Stretto di Messina, sulla costa settentrionale fino a Capo Peloro (uno dei tre vertici della triangolare Sicilia) si trovano spiagge molto belle attrezzate con servizi e ristoranti che consentono di trascorrere il proprio tempo senza alcuna preoccupazione se non il godere dell'incantevole panorama offerto dallo Stretto.

Il rapporto fra l'uomo e il mare ha nello Stretto di Messina tradizioni millenarie. La biodiversità marina diventa ricchezza e unicità di quest'area. Nei pressi di Torre Faro, ad esempio, c'è la "Fossa dei sugarelli", dove è possibile trovare questo pesce dalla forma cilindrica e dal colore blu scuro che vive solo al largo delle coste siciliane.

Messina è inoltre famosa per la spettacolare pesca del pesce spada che viene svolta su una particolare imbarcazione, chiamata "feluca", composta da una torretta centrale dalla quale si avvista il pesce spada, e da una passerella dalla quale il pesce viene arpionato. La stagione per questo tipo di pesca va da aprile ad agosto. A bordo di queste tipiche barche sperimenterete, lungo la costa, profonde emozioni legate ad un mondo di tradizioni, cultura e saggezza dei pescatori. E' questa una delle esperienze più originali che potrete vivere in Sicilia. Potrete inoltre scoprire gli angoli più belli del litorale, pranzare a base di pesce fresco a bordo della feluca, fare il bagno e ricevere le spiegazioni sulla tecnica di pesca dai pescatori, partecipando alle attività degli stessi.

ATTIVITÀ: relax, sport, contatto con la natura, interesse culturale

DURATA ESCURSIONE: mezza giornata o un giorno intero se associato ad altro tour



Carla Borfomo Photographer



Porti
dello
Stretto

Taormina



Porti
dello
Stretto

Itinerari

Taormina

Taormina si affaccia a 200 m sul livello del Mar Ionio, offrendo uno dei panorami più suggestivi che abbiate mai visto. Nel corso dei secoli questo luogo ha affascinato poeti e scrittori romantici e irrequieti pittori che hanno deciso di stabilirsi qui, forse purificati dal contatto con una natura di tale bellezza o attratti dal clima costantemente primaverile. Un'emozione da togliere il respiro è la vista dal Teatro greco-romano, opera umana che si staglia sulle montagne, sul profondo blu del mare e sull'imponente Etna, una presenza inquietante che riesce però ad armonizzarsi in modo unico con il paesaggio.

ATTIVITÀ: shopping, visita archeologica, contatto con la natura

DURATA ESCURSIONE: mezza giornata o un giorno intero se associato ad altro tour, ad es. Etna





Porti
dello
Stretto

Itinerari

Etna

La più importante attrazione naturale della Sicilia è, con i suoi circa 3350 m, anche il vulcano attivo più alto d'Europa. Per gli antichi greci l'Etna era il regno di Vulcano, dio del fuoco, e dimora di uno dei mitici Ciclopi, mostri da un occhio solo. La sua altezza varia con ogni eruzione e nel corso dei secoli alcune colate laviche hanno raggiunto la costa. Più di 1200 mq della superficie del vulcano sono coperti da lava solidificata. L'Etna offre la possibilità di sciare durante l'inverno e di passeggiare all'aria aperta nei boschi durante l'estate. Sui suoi versanti si trovano diverse vette e alcune interessanti caverne. Ordinati vigneti, oliveti secolari, mandorleti e campi di grano completano il paesaggio.

ATTIVITÀ: contatto con la natura, avventura in 4x4 o in bicicletta, visita dell'Etna associata ad un altro tour, ad es. a quello di cantine e vigneti

DURATA ESCURSIONE: mezza giornata o un giorno intero





Porti
dello
Stretto

Itinerari

Castiglione di Sicilia Cascate Alcantara

Nella zona dell' Etna c'è una grande tradizione vitivinicola, sono infatti numerosi i vigneti e le cantine. Se interessati a visitarne qualcuno il nostro suggerimento è quello di preferire Castiglione di Sicilia, una cittadina di 5000 abitanti, posta su una rocca a 621 m sul livello del mare che si affaccia sulla valle dell'Alcantara.

Castiglione di Sicilia è chiamata "la città del vino" per la presenza di estese superfici coltivate e la presenza di diverse cantine produttrici di vino che possono essere visitate in modo da imparare come viene prodotto ed imbottigliato il vino siciliano.

La città ha un'architettura medievale caratterizzata da stretti vicoli attorno alla centrale piazza Lauria. Il ponte sul fiume Alcantara risale alla stessa epoca ed è infatti chiamato Ponte medievale. Vale la pena visitare la Chiesa Madre dedicata a S. Pietro, la Chiesa delle Suore Benedettine, quella di Sant' Antonio e la Chiesa settecentesca della Madonna della Catena.

Le Gole dell'Alcantara si trovano in Sicilia, all'interno del Parco Botanico e Geologico, e devono il loro nome al Fiume Alcantara che solca la Sicilia orientale. La loro formazione è vulcanica e raggiungono un'altezza di 25 metri, estendendosi su un canale di circa 6 km di lunghezza per 5 di larghezza. La loro bellezza incontaminata e la possibilità di fare escursioni guidate le rende una delle attrazioni più visitate dai turisti amanti della natura.

ATTIVITÀ: interesse culturale e storico

DURATA ESCURSIONE: mezza giornata o un giorno intero se associato ad altro tour (Gole dell'Alcantara, Taormina, Savoca)

* foto web copyright free





Milazzo



Porti
dello
Stretto

Itinerari

Milazzo

Milazzo - l'antica Mylae - città marinara, si trova alla base del promontorio di Capo Milazzo, lingua di terra a forma di falce che si estende nel Mar Tirreno, puntando come un dito verso le Isole Eolie, solo a poche miglia a largo. Le origini di Milazzo risalgono al periodo preistorico.

Grazie alla sua posizione altamente strategica fu infatti un sito adatto agli insediamenti umani sin dai tempi più remoti. È stato inoltre teatro di molte battaglie, con la sua fortezza, il Castello, testimone silenzioso dei vari governanti che si sono succeduti nel corso dei secoli. Il Borgo è la parte antica della città ed è un quartiere medievale che si estende sui pendii della collina con la città fortificata in cima. L'edificazione della Cittadella e del Castello, fu avviata dagli Arabi nel X secolo sui resti di un'antica acropoli greca e ripetutamente modificata nei secoli successivi. Insieme al Santuario di S. Antonio sono le principali attrazioni locali.

ATTIVITÀ: interesse archeologico, storico e culturale

DURATA ESCURSIONE: mezza giornata





Porti
dello
Stretto

Itinerari

Isole Eolie

Se si desidera effettuare un'escursione più lunga non si può perdere la visita delle Isole Eolie.

Nell'arcipelago eoliano è possibile ancora ammirare acque incontaminate dalle quali emergono le "sette sorelle". Esse offrono panorami diversi, alcuni dei quali ancora selvaggi, colori incredibili, coste meravigliose, siti archeologici di particolare interesse e fenomeni vulcanici. Le isole sono circondate da acque calde e profonde in un'atmosfera fuori dal tempo che ricorda storie di avventure marinare risalenti fino a 5000 anni fa.

Le Eolie sono uno degli angoli più belli di tutta Italia.

ATTIVITÀ: contatto con la natura

DURATA ESCURSIONE: un giorno intero





Porti
dello
Stretto

Itinerari

Tindari

In cima ad un promontorio (280 m) a strapiombo sulla costa settentrionale della Sicilia si trova Tindari e ai suoi piedi il Mare Secco, una lingua di sabbia che si getta nel mare. Molti sono i visitatori dei resti archeologici dell'antica Tindari e della chiesa della Madonna nera, meta di pellegrinaggio.

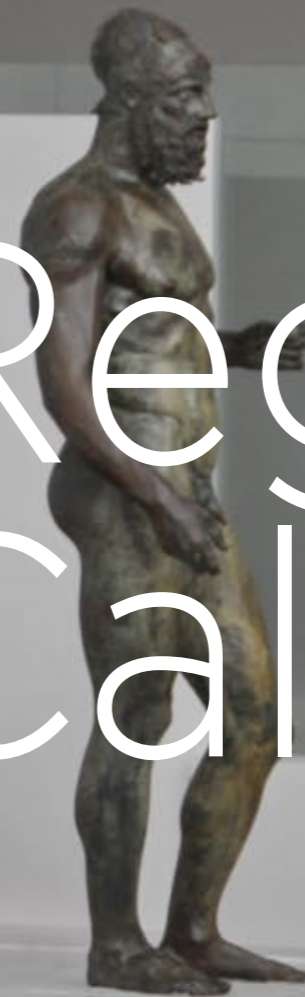
ATTIVITÀ: interesse archeologico e religioso

DURATA ESCURSIONE: mezza giornata





Reggio Calabria





Porti
dello
Stretto

Itinerari

Reggio Calabria

Il **Museo Archeologico Nazionale** di Reggio Calabria, conosciuto anche come Museo della Magna Grecia, riconosciuto tra gli istituti museali archeologici più prestigiosi d'Italia, ospita i meravigliosi Bronzi di Riace ed una eccezionale collezione, che racconta la storia della Calabria dalla Preistoria alla Tarda Età Romana.

La **Pinacoteca Civica** ospita una cospicua raccolta di importanti dipinti dal XV fino al XX secolo. Fra le altre, espone opere di Antonello da Messina, Luca Giordano e Mattia Preti.

L'area **Archeologica Ipogea di Piazza Italia** cuore politico amministrativo della città, rappresenta uno dei più espressivi siti archeologici del centro cittadino.

I resti dell'imponente **Cinta Muraria di età Ellenistica** e delle **Terme Di Epoca Romana**, delle quali sono ancora visibili gli impianti e i mosaici delle preziose pavimentazioni musive, emergono sul bellissimo Lungomare Falcomatà.

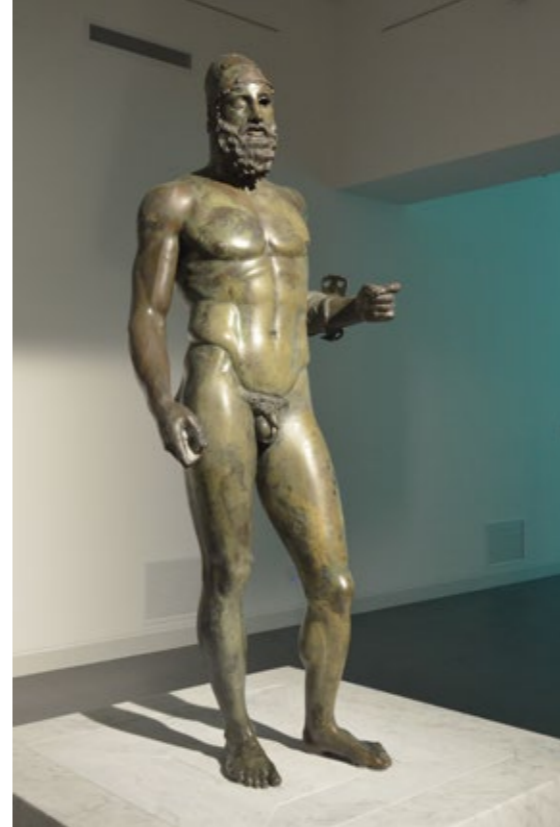
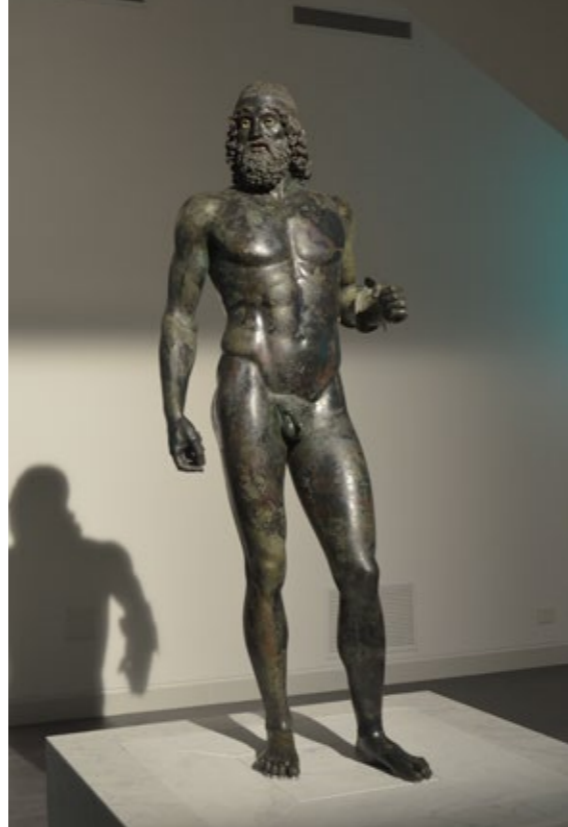
Il **Museo Diocesano**, espone una preziosa raccolta di argenti di importanti botteghe argentiere italiane, dipinti e sculture di grandi maestri, paramenti sacri in pregiate sete anche locali.

Nelle immediate vicinanze si erge il **Duomo**, ricostruito dopo il sisma del 1908 alla fine degli anni '20. Al suo interno, la preziosa Cappella barocca del SS.Sacramento. Dai bastioni del **Castello Aragonese** è possibile ammirare la spettacolare vista della città e dello Stretto di Messina.

Il **Lungomare della Città** su tre livelli è caratterizzato da un ricchissimo e monumentale **Patrimonio Arboreo** con alberi ornamentali ed esotici; lungo il percorso, di circa 1,5 km, è possibile ammirare lo splendido panorama dello Stretto, con l'Etna e la costa sicula, antichi e prestigiosi palazzi d'epoca e opere di arte contemporanea tra cui "Opera" realizzata da Edoardo Tresoldi.

ATTIVITÀ: interesse storico, culturale e archeologico, shopping

DURATA ESCURSIONE: giornata intera





Porti
dello
Stretto

Itinerari

Costa Viola

Le escursioni da effettuare sulla costa calabra sono davvero numerose. Fra queste da non perdere la visita lungo la “Costa Viola”. Qui è possibile ammirare: Scilla con il Castello Ruffo ed il borgo marinaro di Chianalea; i terrazzamenti di vitigni eroici, splendide spiagge, grotte e panorami mozzafiato; Bagnara Calabra che rappresenta, invece, una meta ideale per la degustazione di prodotti dolciari fra cui l'esclusivo “Torrone di Bagnara IGP”.

ATTIVITÀ: interesse storico, culturale, enogastronomico

DURATA ESCURSIONE: giornata intera

Borghi Grecanici

Diversi sono i piccoli borghi da visitare come Bova, uno dei borghi più Belli d'Italia e area della Magna Grecia calabrese fra le più importanti, dove ancora si parla l'antico idioma greco-calabro e Pentedattilo, fra i più noti, piccoli e talvolta quasi disabitati borghi grecanici.

ATTIVITÀ: interesse storico, culturale

DURATA ESCURSIONE: giornata intera





Porti
dello
Stretto

Itinerari

Aspromonte

Dal mare alla montagna è poi un passo. L'Aspromonte è un altopiano con versanti scoscesi dal quale svetta Montalto, che è tra le vette più elevate della Calabria e raggiunge i 1.956 m. di altitudine s.l.m. Gambarie è il più importante centro turistico montano dell'area, tra boschi lussureggianti e panorami che spaziano dalle aree più interne e selvagge alla costa tirrenica, d'inverno è possibile sciare ammirando il mare, l'Etna e le Isole Eolie. Da qui è possibile avviarsi lungo semplici sentieri escursionistici quali il sentiero del Brigante, fino al Mausoleo di Garibaldi, oppure fino allo "Schicciu da spana", località meglio conosciute come Cascate Maesano. In questi luoghi saranno possibili degustazioni con prodotti tipici, fra cui i gustosi salumi.

ATTIVITÀ: interesse culturale, naturalistico

DURATA ESCURSIONE: giornata intera

Vivere l'identità dei luoghi

Numerose sono le possibilità di escursioni esperienziali alla scoperta del Bergamotto, agrume utilizzato come essenza naturale fondamentale per l'industria internazionale dei profumi, ma oggi apprezzato sempre più per le sue qualità in gastronomia e soprattutto dal punto di vista salustico; dei vigneti eroici, per conoscere le tecniche di coltivazione della vite sulle terrazze e le tecniche per la manutenzione e la ristrutturazione dei "muretti a secco"; delle botteghe artigiane di Seminara per assistere alla tipica lavorazione della ceramica o degli uliveti secolari con i loro frantoi.





Porti
dello
Stretto

Itinerari

Esperienze culinarie

La cucina di Messina è giustamente famosa, in particolare per la sua pasticceria e per la sua insuperabile gelateria. Ogni visita della città alla scoperta dell'unicità dei suoi millenni di storia è destinata a terminare in cucina, dove è possibile gustare i piatti della tradizione gastronomica locale, i dolci ed i gelati. La tipica prima colazione dei messinesi, soprattutto nel periodo estivo, è un bicchiere di "granita" al caffè, al limone o alla fragola, accompagnata da una soffice brioche. A pranzo è possibile iniziare con la pasta "ncaciata" (pasta mescolata a carne, formaggio fuso e uova sode) e continuare o con il pesce spada o, nella versione più povera ma ugualmente gustosa, con la "ghiotta di piscistoccu" (stoccafisso), filetti di pesce cotti a fuoco lento in una salsa di pomodoro, patate, capperi e aromi. Le **costardelle fritte**, la spatola e i frutti di mare rappresentano alternative meno sofisticate al pesce spada, il re dello Stretto; questo delizioso pesce può essere servito come piatto principale sotto forma di delicati involtini ripieni di pan grattato. La versione di questo piatto a base di carne è chiamata "**braciolo**" e viene accompagnata di solito da un'insalata verde.



I piatti di verdura sono a base soprattutto di melanzane, come la **caponatina** e le frittelle. Ma è nei dolci che la cucina messinese in particolare eccelle e dove c'è l'imbarazzo della scelta, anche se restano un classico i **cannoli** (cilindri di pasta riempiti con ricotta e frutta candita) e la **pignolata** (dolce fritto nello strutto, a base di uova, zucchero, limone e cioccolato). E mentre si passeggia nelle vie cittadine perché non assaggiare un delizioso gelato artigianale? Suggestivi: chiedete al vostro agente locale di organizzare un tour che includa la visita ad una "pasticceria" per vedere come vengono preparate le **granite** e gli altri dolci. Il tour potrebbe includere anche l'assaggio.

In **Calabria** l'enogastronomia locale è un'esplosione di sapori d'eccellenza. Il segreto sta nei prodotti della tradizione, come l'ottimo l'olio extravergine d'oliva, insieme alle olive da tavola prodotte dagli ulivi della piana di Gioia Tauro e della Locride. Non meno imprescindibili sono le carni: capra, cinghiale, ma soprattutto quella pregiata del suino nero di Calabria. E poi il mare, che oltre al pescato tradizionale fatto di alici, aguglie, costardelle, sarde, spatole e pescespada - proveniente soprattutto dalla zona di Bagnara e Scilla - ha aggiunto ai piatti di questa terra lo "stocco" (che conosciamo come stoccafisso). Il territorio reggino è inoltre l'habitat naturale per la coltura di due frutti unici e pregiati come il bergamotto e l'annona.

Infine, i dolci tipici: dal gelato artigianale ai mostaccioli, dalle susumelle allo stomatico, senza dimenticare il tradizionale torrone e i tipici dolci di pasta di mandorle per coccolare il palato. Da non perdere la degustazione dei vini del territorio, dai tradizionali rossi IGT che si producono lungo tutta la costa, fino al Greco di Bianco, vino DOC passito, che si tramanda dall'antica Magna Grecia.





**Porti
dello
Stretto**

www.portidellostretto.it

